

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			1	2
			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	
			11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
5	6	7	8	9
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	14 – 16:30 Uhr Handweben	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *		
17 – 20 Uhr Maschenspielereien				
12	13	14	15	16
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	17 – 18 Uhr Sprechstunde d. VdK	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *		
19	20	21	22	23
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	14 – 16:30 Uhr Handweben	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *	16:30 – 17:30 Uhr Kurs „Denk dich fit“	
17 – 20 Maschenspielereien				
26	27	28	29	30
			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch			16:30 – 17:30 Uhr Kurs „Denk dich fit“	

\* Für die Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Termin (Tel. 0 6142/603 45 40)