

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4	5	6	7	8/1
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	9 – 10 Uhr Kurs Spanisch für Anfänger 55plus
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	14 – 16:30 Handweben	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *	15 – 16 Uhr Kurs „Denk dich fit“	
17 – 20 Uhr Maschenspielereien		17 – 19.30 Uhr Malzirkel		
11	12	13	14	15
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	9 – 10 Uhr Kurs Spanisch für Anfänger 55plus
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	17 – 18 Uhr Sprechstunde d. VdK	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *	15 – 16 Uhr Kurs „Denk dich fit“	
		17 – 19.30 Uhr Malzirkel		
18	19	20	21	22
9 – 11 Uhr Sprechstunde *			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	9 – 10 Uhr Kurs Spanisch für Anfänger 55plus
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch	14 – 16:30 Handweben	15 – 17.30 Uhr Sprechstunde *	15 – 16 Uhr Kurs „Denk dich fit“	
17 – 20 Uhr Maschenspielereien		17 – 19.30 Uhr Malzirkel		
25	26	27	28	29
			9.30 – 10.30 Uhr Kurs „Sturzprophylaxe/Gehschule“	9 – 10 Uhr Kurs Spanisch für Anfänger 55plus
11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen
13 – 16 Uhr SpieleNachTisch		17 – 19.30 Uhr Malzirkel	15 – 16 Uhr Kurs „Denk dich fit“	